



Chers adhérents et partenaires,

En ce début d'année, nous vous adressons pour vous et vos proches nos vœux de belle et heureuse année.

Au sein de notre association, grâce à l'engagement de nos bénévoles et à la collaboration toujours plus active avec tous nos partenaires, nous allons poursuivre notre engagement de soutien aux familles, de défense des droits des usagers pour l'accès aux soins, au logement, au travail, en continuant notre lutte pour la déstigmatisation et la reconnaissance de la citoyenneté.

En restant à votre écoute.

Bien à vous

Dominique ERGAND

Présidente déléguée



Vendredi 19 janvier – 14h30 – 16h30

**Séminaire organisé par le Pôle de la
Psychiatrie adulte du CH Nord-Essonne**



Étude prospective des isolements et des contentions. - EPIC -

- Retour sur les résultats.
- Focus sur les patients hospitalisés en soins psychiatriques libres

Le discutant sera le Docteur Teim GHANEM (Chef de Pôle de la Psychiatrie du Grand-Mesnil, Centre Hospitalier d'Orsay).

Le séminaire se tient de 14 heures 30 à 16 heures 30 dans la Salle du Conseil du Château, Domaine du Grand Mesnil 2, rue du Général de Gaulle, 91140 BURES SUR YVETTE.

Entrée libre

12 au 25 mars 2018

L'édition 2018 des Semaines d'information sur la santé mentale auront lieu sur le thème :

« Santé mentale : Parentalité et Enfance »

Comme les années précédentes, l'UNAFAM ESSONNE s'associe aux événements organisés par les villes, associations, institutions du département.

Les événements organisés dans le département seront communiqués en février dans la prochaine lettre.



Atelier PROSPECT

Cet atelier est une formation organisée par l'UNAFAM ESSONNE, destinée à toute personne concernée directement par la maladie d'un proche.

Conçu sur 3 jours autour de 10 modules de 2 heures, il est structuré autour de thématiques successives. En nous faisant prendre conscience des savoirs que la maladie nous a appris, cet atelier permet de progresser et de développer des perspectives d'avenir.

La prochaine session se tiendra les 10, 11 et 17 Mars 2018

Les ateliers se tiennent au siège de l'UNAFAM de l'Essonne, à Palaiseau, 4 rue d'Ardenay.

Pour tout renseignement et inscriptions, appeler au 01 64 46 96 21 ou écrire à 91@unafam.org

« BALLADE - RENCONTRES ».

Cette activité privilégie les échanges et le partage dans le cadre d'une promenade culturelle mais aussi poétique dans la nature ou la ville. ([lire](#))

En 2017, 7 sorties variées ont été organisées sur MARCOUSSIS, PARIS, DOURDAN, MONTAUGER, LA FERTE ALAIS, EVRY.

Sur le premier semestre 2018, dans le même esprit de rencontres et d'échange, nous vous proposons le programme suivant :

- ✓ Samedi 24 mars : « ballade » culturelle de la ville d'ARPAJON
- ✓ Dimanche 8 avril : parcours découverte du port aux cerises de DRAVEIL
- ✓ Samedi 5 mai : « ballade » dans les environs de la FERTE ALAIS
- ✓ Samedi 16 juin : « ballade » culturelle sur l'ILE DE LA CITE à PARIS avec la visite guidée de la SAINTE CHAPELLE

Un programme plus détaillé sera publié prochainement sur le site et dans chacune des lettres mensuelles.

Pour plus d'information : Nicole BOURDONCLE 06 80 13 58 50 / 01 60 83 12 96 - [lire](#)

INFORMATIONS GENERALES / ACTIVITES

L'agenda des activités de la délégation est disponible sur le site: [lire](#)