



Les membres du bureau de la délégation UNAFAM ESSONNE vous adressent leurs meilleurs vœux 2017

Chers adhérents

Je tiens, au nom de l'ensemble du bureau de la délégation UNAFAM ESSONNE, à vous adresser mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2017.

L'année 2016 a été difficile pour beaucoup d'entre nous. La maladie psychique a des impacts majeurs sur la vie des personnes qui en souffrent et sur les membres de leur entourage. Accompagner un proche malade est une expérience peu commune qui entraîne le dépassement de soi et l'apprentissage de nouvelles connaissances.

Etre informé et soutenu est essentiel. En 2016, l'UNAFAM ESSONNE avec l'accueil des familles, les « cafés rencontres », les groupes de parole, les formations, les conférences débats, et la représentation dans les établissements de soins et les institutions départementales, s'est efforcée de vous apporter ce soutien.

Nous poursuivons ce travail en 2017 et restons à votre écoute.

Bien à vous
Dominique ERGAND
Présidente déléguée

Semaines d'Information pour la Santé Mentale (SISM)

13 au 26 mars 2017

L'édition 2017 des Semaines d'information sur la santé mentale auront lieu du sur le thème

« Santé mentale et travail »

Comme les années précédentes, l'UNAFAM ESSONNE s'associe aux événements organisés par les villes, associations, institutions du département.

Les événements organisés dans le département seront communiqués en février dans la prochaine lettre.



Atelier PROSPECT

Cet atelier est une formation organisée par l'UNAFAM ESSONNE, destinée à toute personne concernée directement par la maladie d'un proche.

Conçu sur 3 jours autour de 10 modules de 2 heures, il est structuré autour de thématiques successives. En nous faisant prendre conscience des savoirs que la maladie nous a appris, cet atelier permet de progresser et de développer des perspectives d'avenir.

La prochaine session se tiendra les 22, 23 avril et 6 mai

Les ateliers se tiennent au siège de l'UNAFAM de l'Essonne, à Palaiseau, 4 rue d'Ardenay.

Pour tout renseignement et inscriptions, appeler au 01 64 46 96 21 ou écrire à 91@unafam.org

RANDONNEES



En 2016, l'activité **RANDONNEES** a rencontré encore un bon succès auprès des habitués comme auprès de nouveaux adeptes qui ont apprécié cette formule. Il s'agit en effet de partager le plaisir d'une activité extérieure sans difficulté, des découvertes culturelles et de la convivialité des échanges.

Le programme 2017 est en cours d'élaboration et sera publié en février.

INFORMATIONS GENERALES / ACTIVITES

L'agenda des activités de la délégation sur Janvier et Février est disponible sur le site: [lire](#)

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques

Reconnue d'utilité publique

Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-Site WEB : <http://unafam.91.free.fr> -

Courriel : 91@unafam.org